

16-20 listopad 2026r.

Poniedziałek

Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze drobiowym (1,3,9)

Makaron pełne ziarno świderek (1,3), truskawka blendowane z jogurtem naturalnym (7) i cukrem

Kompot wieloowocowy posłodzony odrobiną cukru

Biszkopty bez cukru

Wtorek

Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (7,9)

Gulasz z fileta indyka (1), kasza gryczana, ogórek kwaszony

Woda mineralna z cytryną i imbirem bez cukru

Jabłko

Środa

Zupa paprykowa z kaszą bulgur (1,7), na wywarze drobiowym

Miruna pieczona (1,3), ziemniaki z masełkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, jabłka, marchewki i czerwonej cebulki połączone oliwą z oliwek

Woda limonkowo – pomarańczowa bez cukru

Czwartek

Zupa grochowa na wywarze warzywnym (9)

Spaghetti Bolognese (papryka, cebula świeża, cukinia, filet z piersi indyka) (1), makaron spaghetti pełne ziarno (1)

Woda tymiankowo – mandarynkowa bez cukru

Piątek

Barszcz czerwony zabielany z ciecierzycą na wywarze warzywnym (7,9)

Kluseczki leniwe polane masełkiem i bułką tartą (1,3,7)

Woda cytrusowa z miodem

Banan, jabłko

Sporządziła: Marzenna Bopucka

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO
w Baranowie
mgr Piotr Wiącek